

É elevado o potencial que a aplicação das Bandas Neuromusculares oferece ao nível neurológico.

Em países como a Austrália ou a Itália o tratamento com Bandas Neuromusculares é feito desde a fase inicial da patologia, por ser totalmente compatível com qualquer outro tratamento.

O efeito da aplicação das Bandas Neuromusculares mantém-se enquanto as Bandas estão colocadas no paciente, pelo que o resultado de uma correcta aplicação é rapidamente visível graças à resposta reflexa imediata.

A Banda Neuromuscular surgiu nos anos setenta no continente Asiático, nomeadamente na Coreia e no Japão.

O método assenta no princípio de que o movimento e a actividade muscular são imprescindíveis para manutenção de um estado saudável.

Tendo esta ideia como ponto de partida, foi desenvolvida a Banda Neuromuscular - uma banda elástica (130-140%) que auxilia a função muscular sem limitar os movimentos corporais.

### Introdução

A fisioterapia em Neurologia está em ascensão, tornando-se uma ferramenta útil na prática do Fisioterapeuta para melhorar a qualidade de vida do paciente, trazendo esperanças aos neurologistas, pacientes e familiares. Isto requer uma melhoria contínua na formação dos profissionais que utilizam as Bandas Neuromusculares de modo a proporcionar os tratamentos para garantir os melhores resultados.

A banda neuromuscular aplicada em Neurologia está a tornar-se não só eficaz como tem a vantagem de ser compatível com qualquer outro tratamento.

São cada vez mais os fisioterapeutas especializados nesta técnica que a aplicam nos Hospitais, não só na fase subaguda do tratamento com também a partir do momento em que a lesão é detectada.

As aplicações da banda neuromuscular em afecções neurológicas obedecem a diferentes critérios, tanto no conteúdo como nos objectivos, relativamente ao tratamento ortopédico convencional. Como em qualquer outra técnica, a prática deve ser utilizada de forma a alcançar os efeitos desejados.

### Objectivos

O objectivo é facultar aos fisioterapeutas uma ferramenta de trabalho útil para o tratamento de distúrbios neurológicos. Deste modo o tratamento pode ser aplicado na origem do dano neurológico central ou periférico, utilizando as técnicas de aplicação da banda neuromuscular.

Levar o fisioterapeuta a poder utilizar esta banda com garantias de sucesso no tratamento da espasticidade, que fará uma correcção e alinhamento dos segmentos articulares de forma a melhorar o movimento.

Instruir o fisioterapeuta a utilizar as técnicas de aplicação da banda neuromuscular em pacientes com patologias como a esclerose múltipla, a esclerose lateral amiotrófica, Parkinson, Alzheimer e muitas mais.

O Curso sobre as Técnicas de Aplicação da Banda Neuromuscular em afecções Neurológicas, tem a duração de 25 horas e será ministrado em duas fases diferentes:

**Fase 1:** Sexta-feira à tarde das 15:00 às 20:00 hrs. Durante essas cinco horas será ministrado um curso introdutório sobre a aplicação da banda neuromuscular para os participantes que não tenham previamente participado de um Curso Básico de 15 horas.

**Fase 2: Sábado e Domingo todo o dia** evoluirá especificamente para as técnicas de aplicação da banda neuromuscular em afecções neurológicas. A duração desta segunda fase do curso é de 20 horas. Os participantes que tenham concluído um Curso Básico de BNM (mínimo de 15 horas) poderão assistir apenas à Fase 2.

### Informações Adicionais:

#### Pagamento da inscrição

Cheque ou Transferência Bancária

#### Informações Bancárias:

Beneficiário: ANEID, Lda.

Banco: BANIF

NIB: 0038 0093 0091 1354 7716 9

Ao efectuar a transferência bancária indicar o nome do participante e a referência do curso.

### Contactos:

**ANEID Produtos Farmacêuticos, Lda.**

Rua José Florindo, Quinta da Pedra 44 D

2750-401 Cascais

FAX — 21 484 96 29

**Com a colaboração da Associação Portuguesa de Bandas Neuromusculares (APBNM)**



**ANEID**

Produtos Farmacêuticos, Lda

## CURSO PRÁTICO TÉCNICAS DE APLICAÇÃO DA BANDA NEUROMUSCULAR EM NEUROLOGIA



**ALCABIDECHE**

**21, 22 e 23 de Outubro de 2011**

**CENTRO DE MEDICINA E  
REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO**

R. Conde Barão - Alcoitão  
2649-506 Alcabideche

**ANEID Produtos Farmacêuticos, Lda.**

**Telefone - 21 484 96 20**

**Email - info@aneid.pt**

**www.aneid.pt**



O curso será apresentado por:

## Joaquim Coutinho

Licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior das Tecnologias da Saúde do Porto; Especialista em Bandas Neuromusculares e Professor Docente da APBNM - Associação Portuguesa de Bandas Neuromusculares; Fisioterapeuta nos Hospitais da Universidade de Coimbra  
e.mail: [joaquimcoutinho@netcabo.pt](mailto:joaquimcoutinho@netcabo.pt)



## Horário

**Sexta-feira:** 15:00 às 20:00 hrs

**Sábado:** 9:00 às 14:00 e 15:00 às 20:00 hrs

**Domingo:** 9:00 às 14:00 hrs e 15:00 às 20:00 hrs

**Duração:** 25 Horas (20 horas para participantes que tenham frequentado o Curso Básico)

**Idioma:** Português

**Número de vagas:** 24

**Preço do Curso:** Para os participantes que frequentam o Curso Completo (inclui introdução ao Curso BNM 5 horas) - **295 €** (IVA incluído).  
Formação Sexta-feira, Sábado e Domingo.

Para os participantes que tenham frequentado o Curso Básico BNM (mínimo 15 horas) - **225 €** (IVA incluído).  
Formação Sábado e Domingo.

**Destinatários:** Fisioterapeutas

**Forma do Curso:** Teórico (15%) / Prático (85%).

**Material fornecido:** Handouts da apresentação, 2 a 3 Bandas Neuromusculares por aluno (*indispensável trazer tesoura*).

**Vestuário:** Roupa cómoda. Para a vertente prática é recomendável assistir ao curso com pernas, costas e peito depilados.

## Objectivos Gerais:

Dotar os fisioterapeutas de mais uma ferramenta útil e prática para o tratamento das afecções neurológicas, quer sejam de origem central ou periférica.



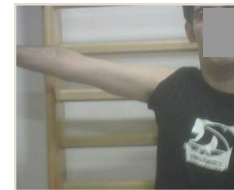
## Programa

**1º DIA** - 5 horas (Grupo sem frequência do Curso Básico)

### Sexta à tarde

1. PARTICULARIDADES NA APLICAÇÃO DA BNM EM PACIENTES COM PROBLEMAS NEUROLÓGICOS:

- ◆ Direcção
- ◆ Tamanho
- ◆ Tensão
- ◆ Tempo de aplicação



Sem BNM

2. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS PARA A APLICAÇÃO DA BNM EM AFECÇÕES NEUROLÓGICAS:

- ◆ Aplicações no tratamento de espasticidade
- ◆ Aplicações no tratamento da hipotonia.

3. ACÇÕES DA BNM:

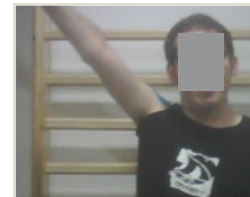
- ◆ Estabilizar
- ◆ Tonificar
- ◆ Relaxar
- ◆ Aplicações para correcção postural e alterações a nível ortopédico.

**2º DIA** - 10 horas

### Sábado de manhã

4. CONDIÇÕES PARA O TRATAMENTO DO ROSTO:

- ◆ Cara e Pescoço
- ◆ Zona frontal
- ◆ Zona periocular
- ◆ Face
- ◆ Queixo
- ◆ Esternocleidomastóideo
- ◆ Escaleno anterior



Com BNM

5. APLICAÇÕES MUSCULARES PARA O TRATAMENTO DE AFECÇÕES DO MEMBRO SUPERIOR:

- ◆ Deltóides
- ◆ Trapézio
- ◆ Bícípites
- ◆ Trícipetes
- ◆ Extensores do punho e dedos
- ◆ Flexores do punho e dedos



Sem BNM

### Sábado à tarde

6. APLICAÇÕES MUSCULARES PARA O TRATAMENTO DE AFECÇÕES NO MEMBRO INFERIOR:

- ◆ Nádegas
- ◆ Tensor da fáscea lata
- ◆ Psoas
- ◆ Quadríceps
- ◆ Isquiotibiais
- ◆ Gêmeos e sóleo
- ◆ Tibial anterior
- ◆ Extensores dos dedos
- ◆ Flexores dos dedos



Com BNM

**3º DIA** - 10 Horas

### Domingo de manhã

7. APLICAÇÕES MUSCULARES PARA O TRATAMENTO DE AFECÇÕES NO TRONCO:

- ◆ Eretores do tronco
- ◆ Peitoral
- ◆ Músculo recto-abdominal
- ◆ Abdominal oblíquo
- ◆ Abdominal Transverso



### Domingo à tarde

8. TÉCNICAS SEGMENTAIS ESPECIAIS EM PACIENTES NEUROLÓGICOS:

- ◆ Disfagia
- ◆ Sialorréia
- ◆ Disartria
- ◆ Incontinência Urinária
- ◆ Obstipação
- ◆ Desordens intestinais
- ◆ Respiratória

**Durante o curso serão apresentadas fotografias e vídeos de casos reais de quase todos os quadros clínicos.**

**Emissão de Certificado com número de horas de formação certificadas pela Black Point - Entidade formadora certificada pela DGERT**

